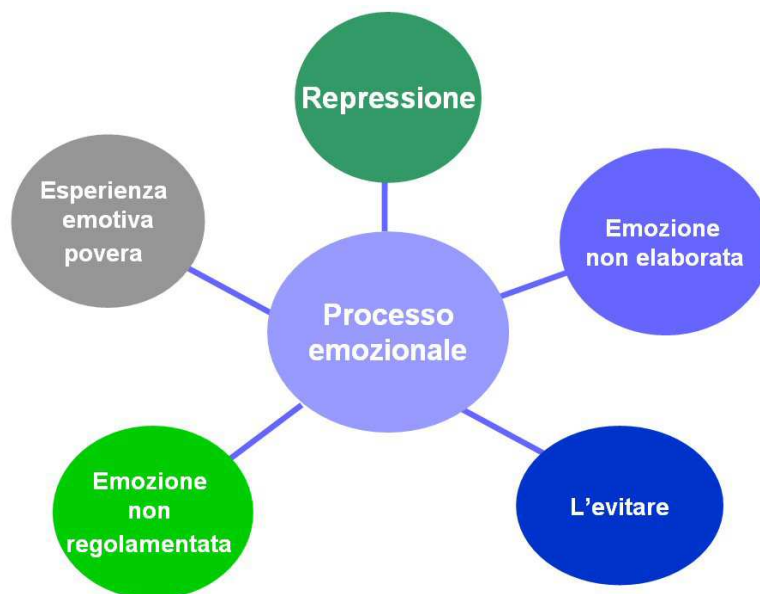


Elaborazione emotiva e suo rapporto con la lombalgia cronica: risultato di uno studio clinico osservazionale

> **Articolo originale:** Esteves J., et al., Emotional processing and its relationship to chronic low back pain: Results from a case-control study, *Manual Therapy* 2013, 18: 541-546.

La lombalgia cronica (CLBP) è una condizione comune, ma impegnativa sia per i pazienti che per i medici. Diversi studi hanno dimostrato una forte associazione tra CLBP e fattori psicologici come ansia, paura-evitamento, catastrofismo e depressione. Questi fattori sono strettamente connessi con gli stati emotivi, tuttavia non è noto se i pazienti affetti da CLBP elaborano le proprie emozioni in modo diverso da soggetti asintomatici. Lo scopo di questo studio osservazionale è stato quello di indagare il rapporto tra CLBP ed elaborazione emotiva. Un campione di 110 partecipanti che comprende 55 pazienti con mal di schiena cronico e 55 soggetti senza una storia di CLBP sono stati valutati utilizzando l'Emotional Processing Scale (EPS-25). L'EPS-25 genera un punteggio complessivo, e anche punteggi relativi a cinque elaborazioni emotive individuali come l'evitare, la repressione, l'emozione non regolamentata, l'esperienza emotiva povera e aspetti di emozione non elaborata (vedi figura).



Pazienti con mal di schiena cronico hanno ottenuto punteggi significativamente più alti nell' EPS-25 complessivo ($p < 0.001$): inoltre, vi erano differenze significative riguardo a quattro altri fattori - l'esperienza emotiva povera, l'emozione non regolamentata, l'emozione non elaborata, e la repressione. I risultati suggeriscono che l'elaborazione emotiva disfunzionale, in particolare per quanto riguarda la soppressione delle emozioni, è associata con CLBP. I medici dovrebbero considerare criticamente il ruolo della elaborazione emotiva nella valutazione e gestione dei loro pazienti. La ricerca futura utilizzando uno studio di coorte dovrebbe valutare il ruolo della elaborazione emotiva come un fattore predittivo per lo sviluppo di mal di schiena cronico.
